# Editorial

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Tennisfreundinnen,
liebe Tennisfreunde,

am 20. März 2015 ist der Startschuss für einen neuen Vorstand und neue Ära gefallen. Die „altgedienten“ Vorstandsmitglieder Tilman Schmieder (1. Vorsitzender) und „Gründungsvater“ Volker Stoll (Platz- und Hüttenwart) haben nach über 10-jähriger Tätigkeit im Verein die Verantwortung in jüngere Hände gelegt.
Sebastian Sehlbach als neuer 1. Vorsitzender bringt das mit, was Tilman auszeichnete: Rechtswissenschaft. Ohne dieses Fachthema kommt ein Verein nicht vorwärts und deshalb kann die TGC froh sein, den richtigen Nachfolger gefunden zu haben. Es kommt noch positiv hinzu, dass Sehlbach sehr jung, aktiver Tennisspieler und Funktionär ist.
Auf der Suche eines weiteren Platzwartes und Beisitzers sind wir ebenfalls fündig geworden. Der „alte Hase“, aber jung gebliebene, Frank Wilhelm, der die Vereinsmannschaften trainiert, hat ja zur Ausschreibung dieser Positionen gesagt.
Somit stellt der neue Vorstand eine schlagkräftige Mannschaft dar, die nicht nur das Vorhandene erhalten möchte, sondern Verbesserungen in allen Richtungen anstrebt.
Das neue Jahr wird schnell zu Ende sein und dann schreiben wir das Jahr 2016. Es wird das Jahr der Vorbereitungen für das 30-jährige Vereinsjubiläum.
Zunächst einmal gilt es, Werbung für den aktiven Tennisbereich zu machen. Das geht los mit der Schul-Tennis-AG und Weiterbildung unserer Jüngsten.
Wo der Schuh am meisten drückt, ist der Hüttendienst. Hier fehlt es an verantwortungsvollem Personal. Interessierte Vereinsmitglieder oder auch befreundete außenstehenden Damen und Herren können gegen Bezahlung dieses Amt gerne ausüben.
Jedes Vorstandsmitglied kann diesbezüglich angesprochen werden.
Jetzt zur Jahresplanung:
Am 11. April ist der nächste Arbeitseinsatz. Hier ist es ratsam, dass viele Mitglieder die satzungsgemäße Ableistung ihrer Arbeitsstunden vornehmen.
Je früher die Plätze abgetrocknet und ausgehärtet sind, desto eher können wir draußen trainieren und uns auf die neue Saison vorbereiten.
Am 25. April ist die **Saisoneröffnung**, wobei der in diesem Heft abgebildete „Maibaum“ von der Jugend geschmückt werden soll. Unsere Sportwartin Katja Schellhaas und unsere Jugendwartin Miriam Wagener werden ein besonderes Programm ausarbeiten, damit jedermann Spaß hat, hier mitzuwirken.
Wie schon angekündigt, werden die Hobby-Herren Ende April (an einem Dienstag) ein Freundschaftstreffen gegen den TC Framersheim (Rheinhessen) arrangieren.
LK-Turnier vom 23.7. – 26.7.,
6. Crumstädter-Sandbach-Turnier am 19.8 und die 15. Eschollbrücken-Open am 29.8. sind in der Vorbereitung.
Erwähnenswert ist, dass Thomas Wedel bereits in „HOCHFORM“ ist. Er schloss mit einem LK-Turnier-Sieg das alte Jahr ab, steigerte sich mit Siegen in Hochheim, Elz und Griesheim. Sein Mannschaftskollege Jörg Budzisz holte sich den Ibero Intern.Cup Herren 50. Herzlichen Glückwunsch den beiden!
Das war‘s für heute.

*Ihr Heinz Pflug*

Meisterbetrieb

Ralf Gassauer
und Sohn

Gas-, Wasser- und
Elektroinstallation

Sanitär
Heizung-Öl/Gas
Wartung
Brennwert
Netzwerktechnik

Badsanierung
Solar-Anlagen
Sat-Anlagen
Schwimmbadtechnik
Elektrotechnik

Beraten - Planen - Ausführen

Friedrichstr. 7 64560 Riedstadt - Tel. 06158-2105 Fax 06158-2104
info@gassauer.org www.gassauer.org

Metzgerei Müller
seit 1928

Aus unserem
traditionsreichen Familienbetrieb
bieten wir an:

- prämierte Hausmacher Wurst
- Grillbraten in reichhaltigen Variationen
- Rehwild und Schwarzwild
- Geflügel
- Lamm
- Partyservice
- Frühstück
- Tägl. frische Salate

... und vieles mehr

Bei uns läuft die Ware nicht vom Band

Wir schaffen noch mit Herz und Hand

seit 1928
Metzgerei
Müller

64560 Riedstadt-Goddelau · Bahnhofstraße 25
Telefon 0 61 58 / 22 61 · Telefax 0 61 58 / 64 09

# Fabian Pfeiffer

**Bild und Bericht: Heinz Pflug**

Fabian Pfeiffer ist in diesem Jahr „Kapitän“ der 1. Herrenmannschaft.
Er studiert Sportwissenschaften an der TU Darmstadt.
Sein Team-Kollege Florian Kohnhäuser hat ihm dieses Amt übertragen, das er jahrelang erfolgreich begleitete.
Fabian zählt zu den besten, jungen und talentiertesten Tennisspielern bei der Tennisgemeinschaft Crumstadt. In vielen Saisons der letzten Jahre war er immer die Nr. 1. „Nervenstärke, ist sein Markenzeichen, dies zeigt auch die nebenstehende Ergebnis-Tafel.
In diesem Jahr wird es sehr schwer, die Verbandliga zu halten. Man ist gespannt, wer außer Florian zum Team kommen wird. Es hat sich aber herauskristallisiert, es sind die Jungstars aus dem eigenen Nachwuchs und „Talentschmiede der TGC“ , Marius Kumpf und Fabian Hill. Sie dürften die 1. Wahl sein.
Der Lokal-Rivale TSV Pfungstadt ist leider abgestiegen. Dafür kommt aber die TAS Pfungstadt, ein Neuling.
Frank Wilhelm, „Coach de Luxe“ wird wieder in die Trickkiste greifen, um eine schlagkräftige Truppe zu formen. Die Vorbereitungen sind seit einiger Zeit in der Goddelauer Tennishalle.
Kampfkraft, Schnelligkeit, Ballsicherheit dürften die Attribute der Mannschaft sein.

ZIELGERICHTETES
DESIGN
KREATIVE
IDEEN

INDIVIDUELLE
KOMMUNIKATIONS-
LÖSUNGEN FÜR
IHRE WERBUNG,
PRINT UND
ONLINE

>> ob.do consulting & communication GmbH
christina.schwinn - orchideenweg 14 - 64560 riedstadt
tel.: 0 61 58 - 82 88 72 - mobil: 01 73 - 66 13 428 - www.ob-do.eu

ob.do
Consulting & Communication

# 20. Tennis-Night-Turnier

**Bericht Heinz Pflug, Bilder Franz Kohnhäuser**

Das traditionelle Turnier der Hobby-Herren wurde in der Goddelauer Tennishalle ausgetragen. Mannschaftsführer Heinz Pflug begüßte seine Tennisfreunde mit einem Glas Sekt und gab die Turnierbestimmungen bekannt.

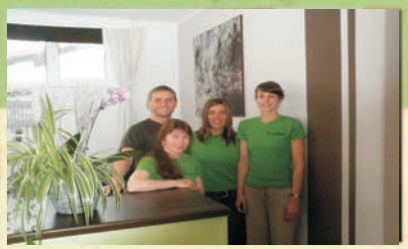
Die Matchs wurden im Herren-Doppel ausgetragen, wo bei ein ausgeklügeltes System gewährleistete, dass nach jedem Doppel, die Partner und Gegenspieler gewechselt wurden. Die Spielzeit betrug 30 Minuten und 6 Runden mussten absolviert werden.
Die Spiele waren spannend, fair und interessant. Nach 4 Stunden standen die Sieger fest, der Crumstädter Mannschaftführer beglückwünschte

1. Volker Stoll, 11 Punkte, 43 Spiele gewonnen, 16 verloren
2. Heinz Pflug, 9 Punkte, 27 Spiele gewonnen, 27 verloren
3. Klaus Heyl, 8 Punkte, 32 Spiele gewonnen, 28 verloren
4. Peter Hess, 7 Punkte, 23 Spiele gewonnen, 26 verloren.

Weiter wirkten mit: Berthold Carl, Kurt Asmuß, Fredi Wagner, Franz Kohnhäuser, Stefan Walkenhorst, Kuno Schmidt, Roland Grimm.
Während der Siegerehrung bedankte sich Heinz Pflug bei Roland Grimm, der einen wunderschönen Prager Schinken mit Sauerkraut präsentierte, bei Stefan Walkenhorst und Kurt Asmuß, die die entsprechenden Zutaten mitbrachten.

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
THOMAS VATTER

Krankengymnastik
Massage (BGM)
Fango
Wärme-/Kältetherapie
Manuelle Lymphdrainage
Atemtherapie
Elektrotherapie
Schröpfkopftherapie
Fußreflexzonentherapie
Kinesiotaping



Sudetenstraße 33 64521 Groß-Gerau
Tel. 06152 - 40166 www.physiotherapie-vatter.de

Arnica
gegen
Stoß-
verletzungen

Rhus tox.
gegen
Verrenkungen

Ruta
gegen
Zerrungen

Phönix
Apotheke

Dr. Bernhard Weilandt-Cohausz
Friedrich-Ebert-Str. 31
64560 Crumstadt
Tel. 06158-86201

Bleiben Sie am Ball

Aconitum
gegen
plötzlichen
Schock

Belladonna
gegen
Sonnenstich

HEINZ

**KOMMT IHNEN IHR BAD GRAU UND UNGEMÜTLICH VOR?**

**DANN LASSEN SIE ES IM NEUEN GLANZ UND MIT VIEL WOHLFÜHLEN ERSTRAHLEN!**

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und profitieren Sie von Know-How, Qualität und Erfahrung der Profis!

Ein Überblick unserer Leistungen:

- persönliche Bestandsaufnahme und erste Kurzberatung vor Ort
- kundenorientierte Planung
- vielfältige Objektauswahl
- langjährige Haltbarkeit durch Markenprodukte
- fachgerechte Installation
- kurzfristiger Ausführungsbeginn
- Entsorgung aller „Altmaterialien“

Lassen Sie sich vom kompetenten Team der Firma Bruno Richter Sanitär-Heizung GmbH beraten und von der Arbeit überzeugen!

Bruno Richter Sanitär-Heizung GmbH | Lise-Meitner-Straße 17 | 64584 Biebesheim
Tel.: 06258/9820-0 | E-Mail: info@bruno-richter.de

# Bilder
# Tennis-Night-Turnier

**Fotografen: Fredi Wagner, Heinz Pflug, Franz Kohnhäuser**

SV 1946 CRUMSTADT E.V.
Der Verein für Sport und Kultur

Alles was Dich interessiert
findest Du auf unserer Internetseite

www.svc1946.de

Informationen - Ergebnisse - Termine - News - Forum

Handball - Tischtennis - Karneval - Tennis

Turnverein 1903 Crumstadt e.V.

TV

Gesundheit
Boule
Theater
Wir machen
Sport!
Ski
Tennis
Fitness
Leichtathletik
Fußball
Turnen
Volleyball

www.tv-crumstadt.de • info@tv-crumstadt.de

Unser Top-Angebot
Angebot für die Tennisgemeinschaft
10% Rabatt
auf alle LCD- und Plasma-TV
und alle Elektrogeräte*
(ausgenommen Werbeware + Sonderangebote)
Über 11.500-mal in Europa.
Seit 35 Jahren für Sie da!
EURONICS
NEUMANN
CD – TV – HIFI – VIDEO – PC – ELEKTRO
Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt · Tel. 06157/990144 · Fax 990145
*Nur bei Vorlage dieser Anzeige

RLS reisebüro
Reiseladen Stockstadt
www.reiseladen-stockstadt.de
Urlaubsreisen Last Minute
Auto - Bahn - Bus - Flug
Geschäftsreisen Klassenfahrten
Eintrittskarten
DB - RMV - Fahrkarten
64589 Stockstadt Kirchstraße 7 ☎ 06158 985050

die frisörstube
Öffnungszeiten:
Di, Mi und Fr. von 8 bis 12 Uhr
und 15 bis 18 Uhr
Samstag von 8 bis 12 Uhr
und nach Absprache
Petra Reinheimer
Friedrich-Ebert-Str. 16a
64560 Riedstadt-Crumstadt
☎ 06158/822597

# Mitgliederversammlung 2015

**Bericht und Bilder: Heinz Pflug**

Vorstand im Sinn des § 26 BGB, d. h. rechtlich nach außen verantwortlicher und vertretungsberechtigter Vorstand sind die beiden ersten Vorsitzenden sowie ihre beiden jeweiligen Stellvertreter/innen. Dabei sind die beiden ersten Vorsitzenden aus je einem der Stammvereine, TV Crumstadt (TVC) und SV Crumstadt (SVC), zu wählen und von den jeweiligen Tennisabteilungen vorzuschlagen. Zur Wahl stellten sich wieder Thorsten Hachfeld als 1. Vorsitzender für die TVC sowie Katja Schellhaas als Stellvertreterin und Sportwartin. Auf SV-Seite war die Position des 1. Vorsitzenden neu zu besetzen; als Stellvertreterin kandidierte wieder Miriam Wagener. Für die Wahl als Vorsitzender seitens des SV hat Sebastian Sehlbach sich als Kandidat zur Verfügung gestellt. Auch die derzeitigen Beisitzer Heinz Pflug und Waltraud Jung waren bereit, sich erneut wählen zu lassen. Volker Stoll und Bianca Budzisz hatten sich entschieden, nicht wieder zu kandidieren. Der amtierende 1. Vorsitzende Tilman Schmieder begrüßte die Gäste. Ganz besonders die beiden Vorsitzenden der Hauptvereine: Dr. Udo Ahlheim (SVC) und Gernot Hofmann (TVC).
Folgende Tagesordnungspunkte standen zur Diskussion bzw. zur Abstimmung:

| | |
|---|---|
| TOP 01 | Begrüßung; Feststellung Beschlussfähigkeit und Feststellung der Tagesordnung |
| TOP 02 | Bericht des Vorstandes mit Finanzbericht 2014 und Wirtschaftsplan 2015 |
| TOP 03 | Bericht der Kassenprüfer |
| TOP 04 | Aussprache zu TOP 02 und TOP 03 |
| TOP 05 | Entlastung des Vorstandes |
| TOP 06 | Wahlen zum Vorstand TGC |
| TOP 06.1 | Wahl des Vorsitzenden aus der Tennisabteilung des SVC |
| TOP 06.2 | Wahl des Vorsitzenden aus der Tennisabteilung des TVC |
| TOP 06.3 | Wahl der stv. Vorsitzenden |
| TOP 06.4 | Wahl der Beisitzer |
| TOP 07 | Wahl der Kassenprüfer |
| TOP 08 | Jahresplanung 2015 – Vorschläge und Anregungen |
| TOP 09 | Anträge: bisher liegen keine Anträge dem Vorstand vor |
| TOP 08 | Verschiedenes – Termine |

Hier die Ergebnisse:
Nachdem Tilman Schmieder in einer sehr bewegten Rede über seine 10-jährige Tätigkeit als 1. Vorsitzender berichtet hatte, gaben die einzelnen Vorstandsmitglieder und Beisitzer über ihre Funktion im Verein jeweils

SCHORBACH
HAARDESIGN

*Die Wohlfühl-Oase*
*für Haar & Seele*

UDO
RÁKOSY-SCHORBACH
FRISEURMEISTER

FON · FAX (06157) 86586

DARMSTÄDTER STR. 26
64319 PFUNGSTADT-
ESCHOLLBRÜCKEN
www.schorbach-haardesign.de

Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 11.00 - 20.00 Uhr
Samstag 11.00 - 16.00 Uhr
manchmal auch länger

DIE WOHLFÜHLOASE
FÜR HAAR & SEELE

www.hausarztpraxis-am-marktplatz.de

**Hausarzt-praxis**

Dres. med.
**Hans Eichinger**
**Brigitte Kluthe**

NEU
**Rezept-Telefon:**
**06258 833091**
(Anrufbeantworter)

A.-Hammann-Str. 6
64584 Biebesheim
**Tel. 06258 6428**
hausarztpraxis@gmx.net

**Öffnungszeiten:**
Mo., Di., Do. 8.00 - 12.30 Uhr
Mi. + Fr. 8.00 - 13.00 Uhr
Mo. + Do. 14.00 - 19.00 Uhr
Di. 14.00 - 17.00 Uhr

**fahrschule 2000**

**Peter Feldmann**

Aufbauseminare für - Fahranfänger / Probezeit
- Punkteabbau
- Ältere Kraftfahrer
- ADAC- Sicherheitstrainer am Hockenheimring

64560 Riedstadt - Am Rathausplatz 1
64347 Griesheim - Wilhelm-Leuschner.Str. 100

Info und Anmeldung jederzeit
06158 / 84484 oder
0171 / 2045092

mail : p.feldmann@t-online.de

einen Rechenschaftsbericht ab. So konnte die Sportwartin Katja Schellhaas feststellen, dass sechs Neuzugänge zu verzeichnen sind, die Herren 30 und Herren 50 den Aufstieg in die Bezirksoberliga und die Herren 2 in die Bezirksliga schafften. Jugendwartin Miriam Wagener war ebenfalls sehr zufrieden, denn die U 18-Junioren stiegen ebenfalls auf und die U 18 II erreichten einen beachtlichen 2. Platz.
Mit viel Wehmut tritt Volker Stoll als Platz- und Hüttenwart seinen Ruhestand an. Sein „letzter Vorstandsbericht“ hatte es in sich. Er gehörte zu den Gründungsvätern und es wird sehr schwer werden, für ihn den richtigen Ersatz bzw. Nachfolger zu finden.
Zum Schluss hatte Heinz Pflug die Möglichkeit, über die Finanzen, die Buchhaltung und das Tennis-Magazin zu berichten. Thorsten Hachfeld gab die Zahlen der Mitgliederverwaltung bekannt, wobei leider festgestellt werden musste, dass ein kleiner Abwärtstrend zu verzeichnen sei.
Schließlich kamen die Kassenprüfer Holger Reinheimer und Horst Wirthwein zu Wort. Sie bescheinigten dem Buchhalter Heinz Pflug Korrektheit in der Buchhaltung und stellten in der Versammlung den Antrag auf Entlastung des Vorstandes, der einstimmig angenommen wurde.
Nachdem Tilman Schmieder und Volker Stoll als Vorstandsmitglieder nicht mehr kandidierten, standen die Neuwahlen an.
Hier die Wahlergebnisse: 1. Vorsitzender Thorsten Hachfeld, Waltraud Jung (Beisitzerin), Miriam Wagener (2. Vorsitzende), Katja Schellhaas (2. Vorsitzende), Frank Wilhelm (Beisitzer), 1. Vorsitzender Sebastian Sehlbach und Heinz Pflug (Beisitzer).

Bauelemente – Weru-Fachbetrieb – Fliesenstudio

baustoff kramer

Baustoff Kramer GmbH
Friedrich-Ebert-Strasse 24
64560 Riedstadt-Crumstadt

Telefon: 0 61 58 / 99 09-0
Telefax: 0 61 58 / 99 09-98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Haustüren – Zimmertüren – Garagentore – Markisen

www.Reubold-GbR.de
Schuhhaus-Fußorthopädie

Einlagen
Abrollhilfen
Verkürzungs-
ausgleiche

Schuhreparatur

Reubold

Riedstadt-Crumstadt
Modaustr.- 67/Ecke Lagerstr.
Tel.: 06158/708110

Weiter wurden als Kassenprüfer Horst Wirthwein und Gerd Gengnagel gewählt. Froh gelaunt, die beiden 1. Vorsitzenden der Hauptvereine SV Crumstadt und TV Crumstadt, Dr. Udo Ahlheim und Gernot Hofmann. Der 1. Vorsitzende des SV hatte einen, schönen, persönlichen Brief und ein Geschenk für Tilman Schmieder mitgebracht. TV-Chef Hofmann leitete die Wahlen der 1. Vorsitzenden.

Klaus Schölzel
Dachdeckermeister
Ausführungen sämtlicher
Dacharbeiten
Fassadenverkleidungen
Abdichtungen
Reparaturen und Wartung
Klaus Schölzel · Freitagsgasse 16 · 64319 Pfungstadt/Eschollbr.
Telefon 0 61 57 - 91 93 27
Telefax 0 61 57 - 91 93 43

FAHRSCHULE
Sillinger
Sicher zum Führerschein
Walther-Rathenau-Str. 58
Telefon 017643044960
64560 Riedstadt-Crumstadt
Anmeldung und Unterricht
Mittwochs ab 18°° Uhr
Hauptstelle
Wilhelm Böttiger-Str. 35
64584 Biebesheim
Tel. 06258/803660
Anmeldung und Unterricht
montags ab 18°° Uhr

LOTTO
HESSEN
Stephan Fischer
Lotto-Toto • Zeitschriften • Geschenke
Spiel- und Schreibwaren • Tabakwaren
Friedrich-Ebert-Straße 52 • 64560 Riedstadt-Crumstadt
Tel. (0 61 58) 98 53 00, Fax 98 53 01
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 5.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
Sa 6.00 - 13.00 Uhr
Fahrkartenverkauf
Reinigungsannahme
uniclean

Der neue Vorsitzende Sebastian Sehlbach verabschiedete jeweils mit einem Präsent Volker Stoll und Tilman Schmieder aus dem Vorstand. Er dankte beiden für ihr jahrelanges Engagement zum Wohl der TGC. Bianca Budzisz schied auch aus dem Vorstand als Beisitzerin aus. Der anwesende Siggi Budzisz (Schwiegervater) nahm das Geschenk für sie mit.

Ihre Experten für Unternehmens-,
Steuer- und Vermögensfragen:
www.stb-merz.de

Steuerberater
**Merz und Partner**
Partnergesellschaft

„Nüzliche Steuertipps erhalten Sie auf unserer Homepage www.stb-merz.de"
Telefon: 06157-40299-0.

Fachberater Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)
Dipl.-Kaufmann Michael Merz

**Pfungstadt:** Michael Merz, Steuerberater
Werner-von-Siemens-Straße 2
64319 Pfungstadt . (Im Sirius Business Park)
Telefon 06157.40299-0 . Fax 06157.40299-18
m.merz@stb-merz.de. www.stb-merz.de

**Groß-Bieberau:** Werner Merz, Steuerberater
Justus-von-Liebig-Straße 23
64401 Groß-Bieberau
Telefon 06162.9311-0 . Fax 06162.9311-18
info@stb-merz.de. www.stb-merz.de

©WEBER

# Bilder Mitgliederver-sammung

**Bilder: Heinz Pflug und Thorsten Hachfeld**

Wenn´s um Fenster
und Rollläden geht ...

SCHREINEREI BÖTTIGER KG
KUNSTSTOFFFENSTER & ROLLLADENBAU

- Kunststofffenster und Haustüren
- in Farbe und Holzdesign
- aus eigener Fertigung, mit und ohne Montage
- Rollläden für Alt- und Neubau
- Vorbau- und Aufbaurollladenelemente
- Motorantriebe, Zeitschaltuhren, Steuerungen
- Ersatzteile und Zubehör, Fliegengitter
- Innentüren und Glasabschlüsse
- Rollladen, Fenster und Glasreparaturen

Fachmännische Beratung vor Ort
oder in unseren Ausstellungsräumen

Im Bangert 21 · 64319 Pfungstadt
Tel: 06157 82091+ 92 Fax: 86513

Merschroth'sche Höfe
Wohnen und Service für Senioren

Alten- und Pflegeheim

Hans Merschroth KG
Kirchweg 2-6
64319 Pfungstadt / Hahn
Telefon: 06157 9459-0
Telefax: 06157 4926
Mail: info@merschroth.de
www.merschroth.de

Ein Ort zum Wohlfühlen – auch für Sie.

WIEST
AUTOHÄUSER
ŠKODA
Audi
Business oder Sport?
Warum nicht beides? Wir bieten Ihnen eine Vielzahl von Fahrzeugen die diese Eigenschaften spielend kombinieren.
Neben der vielfältigen Auswahl finden Sie bei den WIEST Autohäusern in Darmstadt & Bensheim selbstverständlich auch einen Top-Service und eine ganz persönliche Beratung.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Weitere Informationen im Autohaus, auf unserer Website oder per Telefon: 06151 / 864-0
wiest-autohaeuser.de
WIEST Autohäuser bei Facebook

Gastronomie als Erlebnis

Familienfeste - Tagungen - Feiern

Restaurant Althaus

Geöffnet täglich von 10.00 -24.00 Uhr

64579 Gernsheim-Allmendfeld
Golfplatzallee 1 - Hof Gräbenbruch (Golfplatz)
Telefon (06157) 911844 - Fax (06157) 9116412

Coca-Cola

software AG

besuchen Sie uns im Internet:
www.printprofis.com

Software AG
Uhlandstraße 9
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-922159
Fax 06151-922604
e-mail frank.pelka@softwareag.com

Offset & Digital
Druckerei

Wir nehmen auch Ihr
Haus unter die Lupe !

Gebäudeenergieberatung
Gebäudethermografie
Energieausweis

Gebäudeenergieberater HWK

Rudolf Ferch

Neckarstraße 24 64560 Riedstadt
Tel.: 0 61 58 / 98 54 90 Fax: 0 61 58 / 8 39 66
Mobil: 0171 / 8390604 Email: ferch@t-online.de

# Herren 60

## Teamtreffen zur Saisonvorbereitung

Zur Teambesprechung in die Tennishütte eingeladen hatte unser Mannschaftsführer Peter Rust.
Der Einladung gefolgt waren alle Spieler, die aktiv in der Team Tennisrunde 2015 zur Verfügung stehen. Erfreulich war auch, dass Peter unsere beiden Edelreservisten Karl und Siegi begrüßen konnte.
Peter nahm dieses Treffen zum Anlass unserem Günter im Namen der Mannschaft zu danken, dass dieser in den vergangenen Jahren stets für die Verköstigung bei den Meisterschaftsspielen sorgte. Und dies in einer vorzüglichen Qualität, so dass schon Abwerbungsversuche der Gegner auch wegen seiner spielerischen Klasse an der Tagesordnung waren.

**Peter bei der Übergabe des Weinpräsentes**

Es ist ja nicht alleine das Kochen der Speisen, auch der Einkauf und die Vorbereitung müssen erledigt werden. Zudem steht er parallel an den Spieltagen als unsere Nummer 1 auf dem Platz und dies auch noch erfolgreich. Nochmals auch an dieser Stelle ein ganz großes Dankeschön an unseren Günter.

Ein weiteres Thema an diesem Abend war die Mannschaftsaufstellung.
Fraglich ist, ob unser Günter als Nummer 1 des Teams nach seiner Operation schon wieder zur Verfügung stehen kann. Günter hofft , dass die verbleibende Zeit bis zum Start der Runde ausreicht, um wieder die gewohnt gute Fitness zu erreichen.
Die LK-Wertung sieht Uwe als Nummer 2 des Teams.
Da alle anderen Spieler die gleiche LK-Wertung aufweisen, konnte jeder seine Lieblingsposition selbst aussuchen.
Zudem werden von der Sportwartin auch noch die Spieler anderer Mannschaften in unserer Aufstellung gemeldet, die schon die Altersgrenze für die Herren 60 erreicht haben. Ein Einsatz dieser Spieler kann aber nur erfolgen, wenn diese an dem betreffenden Spieltag in ihrer Mannschaft nicht eingesetzt werden.

**Diskussion in lockerer Runde und…**

**…vor allem harmonisch.**

1 Jahr Garantie auf alle Geräte

Günstige Gebrauchte

gibts bei der Azur GmbH!

Im Angebot

- Waschmaschinen
- Herde
- PC und PC- Teile
- Spülmaschinen
- Trockner
- Espressomaschinen
- Ersatzteile (nur nach vorheriger Anfrage)

Azur

Azur GmbH | Rheinstraße 48
64367 Mühltal-Nieder-Ramstadt
Tel.: 06151-9452-160
Fax: 06151-9452-13
E-Mail: info@azurgmbh.de | www.azurgmbh.de

MÜLLER Riedstadt
OMNIBUSBETRIEB • REISEBÜRO
... mit Sicherheit gut Reisen

Tel. 06158 / 1885-0

WWW.MUELLER-RIEDSTADT.DE

IHR PARTNER FÜR
PLANUNG-
& ORGANISATION
DURCHFÜHRUNG VON:

- Vereinsfahrten
- Studienreisen
- Betriebsausflüge
- Klassenfahrten
- Seniorenfahrten
- Tagesfahrten
- Katalogreisen

in unseren modernen Reisebussen.

Profitieren Sie von unseren vielen Fahrtvorschlägen... fast alles ist möglich!

Ihr Busprofi im Rhein-Main-Gebiet

Industriestr. 2-5, 64560 Riedstadt-Crumstadt

Trainingstag für die Herren 60 bleibt weiterhin der Mittwoch von 17.00 – 20.00Uhr.

Nach dem Zwangsabstieg unseres Teams aus der Bezirksoberliga, der aufgrund der Gruppenreduzierung auf nur eine erfolgte, spielen wir nun in der Bezirksklasse A mit den nachfolgenden Teams.

**TC Babenhausen**

**TC Biebesheim**

**MSG TC/BW Rodgau-Dudenhofen**

**GW Walldorf**

**MSG TC Traisa/BG Darmstadt**

Außer der Mannschaft aus Biebesheim alles neue Gesichter, was die Spielsaison 2015 nicht uninteressant macht.
Die Spielstärke dieser Mannschaften ist erst nach Bekanntgabe der Meldungen einzuschätzen, obwohl schon die ersten Diskussionen beim anschließenden Essen einsetzten, was wir erreichen könnten.

**Diskutieren macht hungrig**

Schweinegeschnetzeltes nach Gyros Art, dieses Essen hatten wir noch von unserem Neujahrstreffen übrig, was unser lieber Rudi mit einem kräftigen Schuss Rotwein verfeinerte.

**Rudi in seinem Element**

Das Rudi unserem Günter in puncto Kochen nicht nachsteht, hat er schon oft unter Beweis gestellt.

**Auch das andere Ende des Tisches war zufrieden**

Horst, unser Kassenwart, gab noch den Stand unseres Barvermögens bekannt und erhöhte dies zugleich durch das Einkassieren von Außenständen.

Weitere schöne Unternehmungen, wie das Neujahrstreffen ( darüber wurde im letzten Heft berichtet ) können somit mit der Bezuschussung durch unsere Mannschaftskasse realisiert werden.
Die Herren 60 mit Mannschaftsführer Peter hoffen auf eine erfolgreiche und erlebnisreiche Sommersaison 2015.
uv

# Klöppinger Containerdienst GmbH

*Containerdienst*
*Erd- und Abbrucharbeiten*

*64319 Pfungstadt/Hahn*
Lessingstr. 32 a · Tel. 0 62 58 / 9 05 74 85 · Fax 9 05 74 84
***Betriebshof / Büro*** · An der Hohen Straße 5 · 64584 Biebesheim

Metzgerei
Volker Raab
Friedrich-Ebert-Str. 48 – 64560 Riedstadt Crumstadt
Tel. 06158-83243

Immer in guter Begleitung -
MasterCard Gold.

Kreissparkasse
Groß-Gerau

Unsere MasterCard ist weit mehr als nur eine Kreditkarte. Weitere Infos erhalten Sie in unseren 33 Geschäftsstellen oder unter www.kskgg.de.
**Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

**Rund um's Zelt**
**DRESCHER**

**H. Drescher GmbH & Co.KG**
**64319 Pfungstadt**
**Telefon : 06157/6623 Fax: 911280**
**e-mail : drescher-zelte@otelo-online.de**

**Festzelte, Exclusivzelte,**
**Bühnen und Zubehör**

**www.drescher-zelte.de**

# 1. Arbeitseinsatz in diesem Jahr

Die Tennisgemeinschaft 1987 Crumstadt e.V. hatte zum 1. Arbeitseinsatz eingeladen. Es gab viel Arbeit, die bei frostigem Wetter zu verrichten war. Etliche Tennisfreunde hatten sich eingefunden, um die Werbebanden aufzuhängen, das Laub von den Plätzen und der Anlage zusammen zu rechen sowie Bäume und Hecken fachgerecht zu schneiden.
Bei dieser Gelegenheit wurde vor der neuen Terrasse ein Maibaum aufgestellt, der symbolisierte, dass wir kurz vor der Saisoneröffnung stehen.

**Nächster Arbeitseinsatz: 11. April 2015**

**Bild und Bericht:** Heinz Pflug

**Wir machen den Weg frei.**

**Felix Hotz, Kikeriki-Puppentheater Darmstadt,** ist bereits Mitglied unserer Bank. Über 80.000 unserer Kunden genießen die zahlreichen Vorteile der Mitgliedschaft und gestalten aktiv mit. Sie wollen ebenfalls in den Genuss dieser Vorteile exklusiv für unsere Mitglieder kommen? Weitere Informationen erhalten Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch oder unter **www.volksbanking.de/mitgliedschaft**

Groß-Gerauer Volksbank

Niederlassung der Volksbank Darmstadt – Südhessen eG

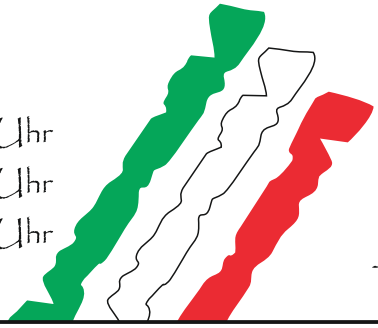
Ristorante Positano

Cucina Italiana

Wir bieten Ihnen ausreichend Platz für Feiern, wie Taufen, Hochzeiten, Geburtstage und weitere Anlässe.

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag
Dienstag - Samstag 17:30 - 23:00 Uhr
Sonntag und Feiertage 11:30 - 14:30 Uhr
17:30 - 23:00 Uhr



Inhaberin Alessandra Rupe
Freitagsgasse 7
64319 Pfungstadt
Telefon: 06157 / 9899269

## Breitensport beim SV Crumstadt ist „Spitze“

Der Breitensport im SV Crumstadt nimmt auch in 2015 wieder einen breiten Raum ein. Unser sportlich/gesundheitliches Angebot trägt dem demographischen Wandel Rechnung. Es wendet sich an Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder, wobei Nichtmitglieder auf eigenes Risiko teilnehmen.
Insgesamt stehen 18 Kurse und laufende Programme an 6 verschiedenen Orten zur Verfügung. Alle Trainingseinheiten werden von speziell dazu ausgebildeten Trainerinnen und Trainer mit entsprechenden Zertifikaten nach sportlichen und gesundheitlichen Gesichtspunkten gestaltet.
**Im Volkshaus Crumstadt:** Montags Zumba und Fitness-Mix; dienstags Zumba-Gold undPilates; donnerstags Aktiv gegen Osteoporose und Rücken-Fit; freitags Tanz und Bewegung für Kinder ab 6 Jahre.
**An der Crumstädter Sandbach:** Dienstags Nordic-Walkingsowie Men-Fitzur Fahrradtour im Frühling und Sommer und zum Radler-Stammtisch im Volkshaus im Herbst und Winter.
**In der Fritz-Strauch-Halle:**Mittwochs Gymnastik für Damen.
**Im Freibad Crumstadt zur Sommerzeit:** Dienstags und mittwochs Aqua-Fitness.
**Im Hallenbad Groß-Gerau:** DienstagsAqua-Aerobic/Jogging; freitags Aqua-Jogging (das Hallenbad wird ab Mai 2015 renoviert)
**Im Hallenbad Griesheim:** Dienstags Aqua-Fitness/Jogging und Aqua-Cycling; mittwochs Aqua-Aerobic/Jogging. Zu Fitness und Jogging nehmen wir ab 2015 „Aqua-Cycling“ neu in unser Programmangebot auf. „Cycling“ ist Training auf Rädern im Wasser. Es verbindet die muskulären Wirkungen des Radfahrens mit der Leichtigkeit der Bewegung im Wasser und erbringt so beste Ergebnisse für Gesundheit und Wohlbefinden. Die Aqua-Kurse werden von unseren nebenstehend abgebildeten Trainerinnen Birthe Schäfer und Daniela Jungbluth durchgeführt.

Nähere Einzelheiten zu Startterminen und Startzeiten können Sie der Homepage unseres Vereins unter www.svc1946.deentnehmen. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne unsere Abteilungsleiterin Breitensport Christine Dahm unter Telefon 06158 84453, die auch Ihre Anmeldung entgegen nimmt.
Wir würden uns sehr freuen, Sie zu einem unserer Kurse oder laufenden Programme begrüßen zu können.

# Tisatec

Tisatec GmbH
Darmstädter Straße 39 - 41
64560 Riedstadt

Tel. 06158 / 7496 - 0
Fax 06158 / 7496 - 10
tisatec@t-online.de
www.tisatec.de

## Ihr kompetenter Partner rund um den Garten

Pflaster und Wegebau



Wasserspiele



Groß- und Einzelhandel für beregnungstechnische Produkte

Verkauf, Wartung und Reparatur von Pumpen aller namhaften Hersteller

Teichbau
Teichfilteranlagen

Rollrasen Produktion und Verkauf

Beregnung

Brunnenbohrung

# Thomas Wedel weiter in der Erfolgsspur!

**Turniersieg beim LK-Turnier in Zwingenberg &**
**Viertelfinale bei den Hessischen Tennismeisterschaften in Offenbach**

Zum Jahresabschluss sicherte sich Thomas Wedel seinen 5 Turniersieg 2014 in Folge beim LK-Turnier in Zwingenberg mit einem deutlichen 6:3 6:1 Finalsieg gegen Stefan Stadtmüller! Auch bei den Hessischen Tennismeisterschaften der Herren 40 in Offenbach erreichte er das Viertelfinale und bezwang auf dem Weg dorthin den an Nr. 6 gesetzten Christoph Thierolf von Eintracht Frankfurt glatt in zwei Sätzen und scheiterte dann an dessen Mannschaftskollegen und amtierenden Freiluft Hessenmeister Matthias Hirt glatt in zwei Sätzen.

Ergebnisse 2.Zwingenberg Indoor Challenge Herren 40 LK Turnier (Bild links mit Finalist Stefan Stadtmüller & Turnierleiter Jens Helferich) :

Achtelfinale: Thomas Wedel – Rene Fix (TC Plankstadt) 6:2 6:1
Viertelfinale: Thomas Wedel – Dirk Drabentowicz (TC Bikenbach) 6:2 6:2
Halbfinale: Thomas Wedel – Vincent Corbinais (TC Palmengarten Frankfurt) 6:4 6:1
Finale : Thomas Wedel – Stefan Stadtmüller (SuFp Linter) 6:3 6:1

Ergebnisse Hessische Meisterschaften Herren 40 (Bild rechts vor der Ahnengalerie des HTV):

1. Runde: Thomas Wedel – Olaf Börner (TC BW Bad Camberg) 6:1 6:0
Achtelfinale: Thomas Wedel – Christoph Thierolf (Eintracht Frankfurt) 6:3 6:2
Viertelfinale: Thomas Wedel – Matthias Hirt (Eintracht Frankfurt) 1:6 2:6

GETRÄNKE
TROLLST

✓ Abholmarkt
✓ Heim- Lieferservice
✓ Firmen- Lieferservice
✓ 14-tägig wechselnde Angebote

✓ Festbelieferung
✓ Bierzeltgarnituren
✓ Zapfanlagen, Spülbecken
✓ Kühlboxen u. -wagen
✓ Toilettenwagen

Getränkehandel Carol Trollst · Darmstädter Straße 37 · 64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 06158 - 9415900 · Fax: 06158 - 9415901
Internet: www.getraenke-trollst.de · E-Mail: info@getraenke-trollst.de

Ihr guter...
Liebig

„Wir backen seit über 100 Jahren
Mit Leidenschaft Ihr täglich Brot“

BÄCKEREI
KONDITOREI
CAFÉ

www.Ihr-guterliebig.de

Bäckerei Ihr guter Liebig
Lindenstr. 50 64319 Pfungstadt
Tel. 06157-2722 Fax 06157-2762
Facebook@ihr-guter-liebig.de
Info@ihr-guter-liebig.de

# Die Wunsch-Terrasse von Thorsten

LIDÖ LINZING & DÖRR
HEIZUNG- UND SANITÄRGROSSHANDEL GMBH

Sanitär ▪ Sauna ▪ Whirlpool ▪ Infrarotkabinen
Kompetente Fachberatung aus Ihrer Region
Telefon: 06258-98020
Am Winkelgraben 11 ▪ 64584 Biebesheim ▪ www.lidoe.de

**Metzgerei / Partyservice**

***Andreas Riehl***

**Freitagsgasse 13**

**64319 Pfungstadt-Esb.**

**Tel.: 06157 / 2285**

**Fax: 06157 / 911914**

- Eigene Schlachtung
- reichhaltige Frühstücks-angebote
- Mittagstisch
- Verkaufsmobil auf den Märkten in Pfungstadt, Nieder-Beerbach, Griesheim, Kranichstein sowie Walldorf

# 4.Sommerturnier vom 23.07. - 26.07.2015

(Offenes Turnier mit LK-Wertung)

## Turnierausschreibung

| | |
|---|---|
| Veranstalter/Ausrichter | **TG 1987 Crumstadt** |
| Turnierausschuss | Katja Schellhaas, Thorsten Hachfeld, Miriam Wagener, Waltraud Jung |
| Oberschiedsrichter | Katja Schellhaas |
| Turnierleitung | Miriam Wagener |
| Platzanlage | TG 1987 Crumstadt, An den Sportplätzen<br>Fr.-Ebert Str., 64560 Riedstadt<br>Tel.: 06158-83018<br>E-Mail: info@tg-crumstadt.de<br>Homepage: www.tg-crumstadt.de |
| Belag | 5 Sandplätze |
| Meldeadresse: | katjaschellhaas@vodafone.de<br>unter Angabe von:<br>Name, Alter, LK-Nummer, ID-Nummer, Adresse und Telefonnummer |
| Wettbewerbe: | Herren 30 LK 9-23<br>Herren 40 LK 7-15 und 16-23<br>Herren 50 LK 14-23<br>jeweils einem 16er Feld |
| Modus: | K.O. - System |
| Preise: | Geld - und Sachpreise |

# Ihr Fachmann für:

- Montage u. Reparatur von Heizungsanlagen
- Wartung von Öl und Gasheizungsanlagen
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Kontrollierte Wohnraumlüftung
- Zentrale Staubsauganlagen
- Sanitärinstallationen
- Badsanierung
- Enthärtungsanlagen und vieles mehr.....

Wir freuen uns auf Sie

Blaurock GmbH
Nebengasse 1
64319 Pfungstadt-Esb.

Telefon 06157 / 80 82 95
Telefax 06157 / 80 82 96

e-Mail: blaurockgmbh@arcor.de

| | | | |
|---|---|---|---|
| Meldeschluss: | **Sonntag 19.07.2015 24 Uhr** | | |
| Nenngeld | € 20,- Barzahlung zum Sign-In | | |
| Auslosung | am Montag 20.07.2015<br>Spieltermine werden im HTO veröffentlicht. | | |
| Spieltage: | Donnerstag | 23.07.15 | ab 16 Uhr |
| | Freitag | 24.07.15 | ab 16 Uhr |
| | Samstag | 25.07.15 | ab 9 Uhr und |
| | Sonntag | 26.07.15 | ab 9 Uhr |

Die Teilnehmer sind verpflichtet sich über den Spieltermin zu informieren.

| | |
|---|---|
| Meldung: | Meldungen über die Turnierplattform HTO!<br>http://htv.liga.nu -> Turniere -> Turnierkalender |
| Siegerehrungen: | Finden im Anschluss an die Endspiele statt. |
| Turniertelefon | 06158-83018 (Clubhaus) |
| Bälle | HTV Official |
| Turnierarzt | Diensthabender Arzt |
| Versicherung | Alle Spieler haben sich selbst gegen Krankheit und Unfall zu versichern. |
| Genehmigung | Das Turnier ist vom Hessischen Tennisverband (HTV) genehmigt. |
| Turnierordnung: | Gespielt wird nach den Regeln der ITF, sowie der Turnierordnung des DTB.<br>Jeder Spieler hat sich 30 Minuten vor Spielbeginn bei der Turnierleitung zu melden.<br>In allen Wettbewerben entscheidet der Gewinn von 2 Sätzen unter Anwendung der Tie-Break-Regel in jedem Satz. Als Entscheidungssatz wird ein Match-Tiebreak gespielt.<br>Jeder Teilnehmer hat nach Aufforderung das Amt des Schiedsrichters zu übernehmen.<br>Jeder Spieler erkennt mit seiner Meldung die Satzung und Ordnungen des DTB/HTV an. |

# tennis-nohe

**So erreichen Sie uns**

Tennis Nohe

Hauptstrasse 6
68799 Reilingen

Telefon : 06205 / 150 30
Telefax : 06205 / 13015
Mobil 0171 / 70150 25

info@tennis-nohe.com

**Weitere Informationen erhalten Sie unter**

www.tennis-nohe.de

Vollautomatische Frühjahrsüberholung

Zaun und Beregnungsanlagen

Neubau und Sanierung

Tennisplatzzubehör

Maschinenbau

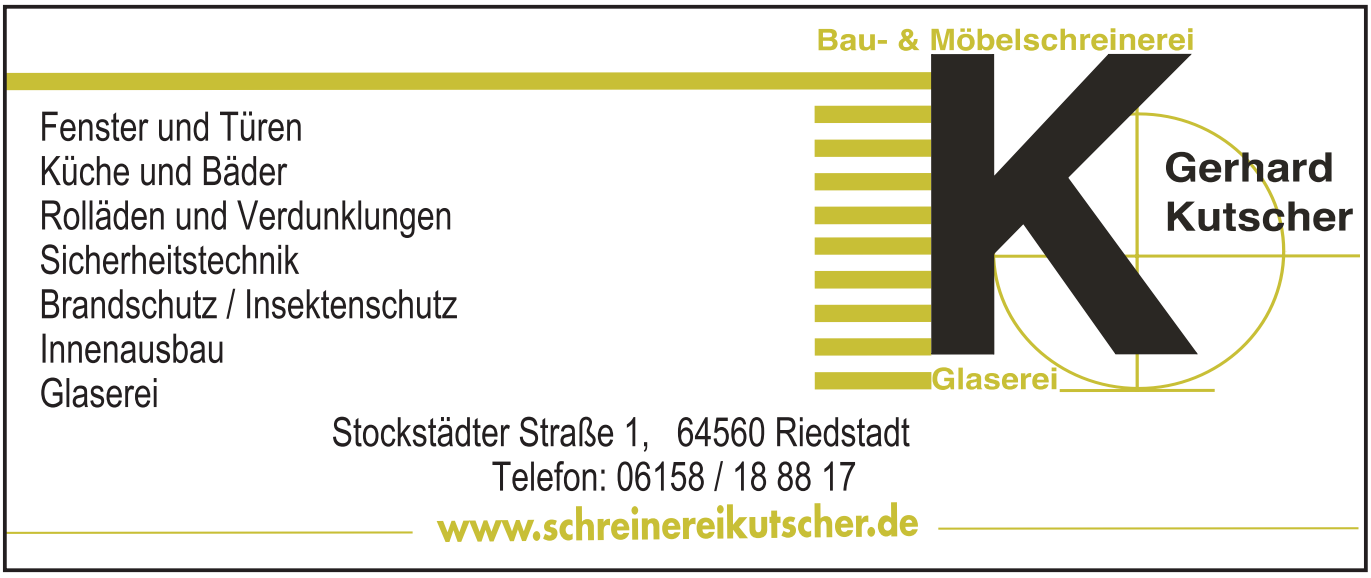
Erdbau

Der Turnierausschuss kann die vorgenannten Bestimmungen ändern und Meldungen zurückweisen. Ein Rückzug der Meldung nach Auslosung ist nur nach Vorlage eines ärztlichen Attest innerhalb von 7 Tagen nach Turnierbeginn möglich. Eine Rechnungsstellung erfolgt unaufgefordert nach Ablauf der Frist. Bei Nichterscheinen ist die Meldgebühr umgehend fällig.

Sonstiges

Verpflegung für Spieler und Begleitpersonen wird im Clubhaus angeboten.

Seit 1881
FUNK
Bäckerei · Konditorei
125 Jahre
Beim reinbeißen hat's geFUNKT
• Stehcafé • Belegte Brötchen • Natursauerteig-Spezialitäten • Knäckebrot aus eigener Herstellung
Wilh.-Leuschner-Str. 36 · 64560 Riedstadt · Tel. 0 61 58 / 30 20
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 6.30-12.30 Uhr + 14.30-18.00 Uhr
Mi. 6.30-12.30 Uhr, Sa. 6.30-12.30 Uhr


Bau- & Möbelschreinerei
Fenster und Türen
Küche und Bäder
Rolläden und Verdunklungen
Sicherheitstechnik
Brandschutz / Insektenschutz
Innenausbau
Glaserei
Gerhard Kutscher
Glaserei
Stockstädter Straße 1, 64560 Riedstadt
Telefon: 06158 / 18 88 17
www.schreinereikutscher.de

Unser Praxis-Angebot:
Therapie: Krankengymnastik | Krankengymnastik nach Bobath
Massagen | Manuelle Lymphdrainage | Manuelle Therapie | Schmerztherapie
Kiefergelenkbehandlung | Cranio Sacrale Therapie | Beckenbodentraining
Wärme-/Eisanwendungen | Fit@work/Arbeitsplatzbehandlung | Präventionskurse
Wellness: Verwöhnmassagen | Hot-Stone-Massagen | Aromaölmassagen
Kerzenmassagen | Fußreflexzonentherapie | Wärmepackungen
- alle Kassen und Privat -
Physiomed
Praxis für Krankengymnastik & Massage
Pia Schellhaas
Nelkenweg 6
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon (0 61 58) 18 43 75
Fax (0 61 58) 8 43 50
kontakt@physiomed-ried.de
www.physiomed-ried.de

# B e i t r i t t s e r k l ä r u n g

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zur Tennisgemeinschaft Crumstadt.

Sofern ich noch nicht Mitglied in einem der beiden Stammvereine der TG Crumstadt (SV oder TV) bin, erkläre ich hiermit meinen Beitritt.

O SV Crumstadt oder O TV Crumstadt

O ich bin bereits Mitglied

Die Mitgliedsbeiträge der beiden Stammvereine werden wie folgt erhoben:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Erwachsene** | **pro Monat** | **€ 6,00** | **zzgl. Beitrag Tennis** | **€ 2,10** |
| **Jugendliche u. Kinder** | **pro Monat** | **€ 4,50** | **zzgl. Beitrag Tennis** | **€ 1,60** |

Zum Erhalt der Tennisanlage werden pro Jahr von jedem erwachsenen Mitglied **€ 80,00** erhoben, die mit Arbeitseinsätzen (Pflegen und Instandhaltung der Anlage oder Hüttendienst) abgeleistet werden können. Es müssen 8 Arbeitsstunden geleistet werden.

Für Erwachsene wird pro Saison ein Aktivenbeitrag (Saisonpass) von **€ 31,-** erhoben.

Eine Aufnahmegebühr entfällt.

Die Beiträge werden mittels Bankeinzug direkt von den Stammvereinen eingezogen.

Name: …… Vorname:…… geb.: ……

Strasse:…… PLZ u. Ort: …… Tel.: ……

IBAN: …… BIC: : ……..
Bank:……..

Bei Benutzung der Tennisplätze sowie der gesamten Anlage sollten stets die Regeln der Platzordnung befolgt werden. Eine sorgsame und gewissenhafte Benutzung wird vorausgesetzt.

Die TG Crumstadt ist widerruflich ermächtigt, Forderungen für nicht geleistete Arbeitsstunden und für Umlagen, die von der Mitgliederversammlung gem. § 5 der Satzung beschlossen wurden, mittels Lastschrift vom aufgeführten Konto einzuziehen.

Ort, Datum: …… Unterschrift: ……
Bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte

Tennisgemeinschaft 1987 Crumstadt e.V.- Postfach 3122 – 64553 Riedstadt
**Bankverbindungen:** Volksbank Darmstadt –IBAN-Nr. DE 92 50890000 0070256908 BIC GENODEF1VBD
Kreissparkasse Groß Gerau –IBAN-Nr.DE 45 508525530016034126 BIC HELADEF1GRG
Steuer-Nr. 21 250 2214 2, Steuer-ID-Nr. 20 171 5241, Handelsregister VR 50 797 Darmstadt
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE69ZZZ00000719534

Dr. med. Thomas Saltzer, Facharzt für Orthopädie.

# Ein gesundes Fasziensystem sorgt für ein besseres Körpergefühl

**Sich gar nicht mehr richtig entspannen zu können, das gehört für viele Menschen leider längst zum Alltag. Sie leiden unter Rückenschmerzen, stressbedingten Verspannungen oder klagen nsgesamt über ein schlechtes Körpergefühl. Aber was kann helfen, den eigenen Körper besser zu spüren? Für Dr. med. Thomas Saltzer ist die Antwort klar: ein gut funktionierendes Fasziensystem. Der Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie hat sich auf alternative Therapieverfahren spezialisiert, darunter die Triggerakupunktur und im Speziellen die Faszientherapie. Denn gesunde Faszien versorgen uns mit vielen wichtigen Informationen über die Lage und Spannung unseres Körpers. Das ist eine bedeutende Voraussetzung für bessere und vor allem harmonischere körperliche Leistungen und dementsprechend natürlich vor allem relevant für Profisportler. Aber auch ganz allgemein bietet ein gesundes Fasziensystem Schutz vor Verletzungen und mindert körperliche Beschwerden.**

*Was genau sind Faszien – und welche Rolle spielen sie in Bezug auf die Funktionalität unseres Körpers?*

**Dr. Saltzer:** Faszien sind feine Häute aus flexiblem Bindegewebe, die ein Netzwerk in unserem Körper bilden. Das kann man sich wie eine Art Spinnennetz vorstellen. Dieses Netz umschließt Muskeln, Knochen und Organe und sorgt dafür, dass die Teile des Körpers zu einem Ganzen zusammengefügt sind und bleiben. Außerdem unterstützt es den Körper, schützt ihn und wirkt bei Bewegungen wie ein elastischer Stoßdämpfer. Die Faszien sind also maßgeblich für unsere Kraft und Beweglichkeit verantwortlich.
Gesunde Faszien haben eine bestimmte Ordnung. Aber beim Sport, durch psychischen Stress oder Bewegungsmangel können sie sich verhärten, verkleben oder verkürzen. Dadurch entstehen Spannungen und in der Folge Schmerzen. So kommt es beispielsweise oft zu chronischen Nackenverspannungen oder Rückenschmerzen, aber auch zu akuten Sportverletzungen.
Wenn meine Diagnose ergibt, dass die Beschwerden eines Patienten auf die Faszien zurückzuführen sind, rate ich zu einer Faszientherapie. Das Ziel einer solchen Behandlung ist es, die Ordnung der Faszien wiederherzustellen. Hierfür arbeite ich mit dem sogenannten Fasziendistorsionsmodell, kurz FDM.

*Worauf basiert das Fasziendistorsionsmodell?*

**Dr. Saltzer:** Meine Behandlung beruht auf einer Methode, die vor rund 20 Jahren von Dr. Stephen Typaldos, einem US-amerikanischen Sport- und Unfallmediziner, entwickelt wurde. Typaldos hat festgestellt, dass seine Patienten bei der Beschreibung ihrer Schmerzen immer wiederkehrende Muster anwenden, sowohl in Bezug auf ihre Wortwahl, als auch in Bezug auf ihre Körpersprache. Diese wiederkehrenden Muster hat er zu sechs spezifischen Störungen in den Faszien zusammengefasst, sogenannte Fasziendistorsionen. Mithilfe des Modells kann ich also herausfinden, ob eine und gegebenenfalls welche Störung in den Faszien vorliegt.

*Das heißt, Sie erkennen das Problem an der Art, wie der Patient seine Schmerzen beschreibt?*

**Dr. Saltzer:** Ja, das kann man so sagen, bei diesem Diagnoseverfahren ist die Art der Kommunikation besonders wichtig. Ich achte ganz genau auf die Schmerzbeschreibung meines Patienten: Spricht er von einem Kribbeln, einem Brennen, einem Ziehen oder einem Taubheitsgefühl? Treten die Schmerzen ständig auf, oder nur in bestimmten Situationen, bei bestimmten Bewegungen oder zum Beispiel nur nachts? In den Antworten des Patienten stecken sehr viele hilfreiche Informationen.
Ich bitte den Patienten außerdem, mir den Schmerz gezielt anzuzeigen. Denn auch aus den Bewegungen, mit denen er das tut, lässt sich viel ableiten. Angenommen, ein Patient klagt über ein Ziehen im Unterarm und zeigt mir dies, indem er mit einer ganz bestimmten Bewegung mit dem Finger längs über den Arm streicht, kann ich daraus schließen, dass ich es vermutlich mit einer Verklebung der Faszien zu tun habe. Und diese entsprechend behandeln.

*Und wie läuft eine Faszienbehandlung ab?*

**Dr. Saltzer:** Ich spüre die Faszien im betroffenen Bereich manuell auf, indem ich sie erfühle – und mit gezielten Handgriffen löse ich verhärtete oder verklebte Faszien dann Schritt für Schritt. Dadurch kann ich verhärtetes Bindegewebe quasi wieder zum Schmelzen bringen. Teilweise übe ich hierzu starken Druck auf bestimmte Punkte oder Bahnen aus, andere Unstimmigkeiten werden mit Traktion oder Kompression im Bereich der Gelenke manipuliert.
Das ist auch eine Sache, auf die ich meine Patienten generell im Vorfeld hinweise: Die Faszienbehandlung ist nicht immer angenehm – einige der Grifftechniken sind recht schmerzhaft, dabei kann auch schon mal ein blauer Fleck zurückbleiben.
Hier liegt auch der Unterschied zur klassischen Osteopathie, bei der eher sanfte Grifftechniken angewandt werden. Außerdem werden bei der klassischen Osteopathie alle Wechselwirkungen, unter deren Einfluss der Patient steht, miteinbezogen. Im Gegensatz dazu behandle ich nach

dem FDM genau dort, wo der Patient mir seine Schmerzen anzeigt – und muss dabei gegebenenfalls mit gezieltem Druck arbeiten.
Man kann sagen, dass die Faszientherapie eine unbequemere Variante der Osteopathie ist. Aber eine etwas unangenehme Behandlung nehmen die Patienten erfahrungsgemäß gerne in Kauf, wenn sie dafür schon nach wenigen Besuchen in der Praxis schmerzfrei sind – und das ist erfreulicherweise oft der Fall.

*Kann man als Patient auch selbst etwas für seine Faszien tun?*

**Dr. Saltzer:** Das Fasziensystem lässt sich trainieren – mit speziellen Stretchingtechniken und Beweglichkeitsübungen. Besonders geeignet ist auch das Training mit der Blackroll. Das ist eine Massagerolle, mit der man eine Vielzahl von Übungen unkompliziert zuhause durchführen kann. Zweimal täglich zehn Minuten Training können schon erstaunliche Verbesserungen hervorrufen. Auch hier gilt: Weil sich verklebte Faszien erst lösen müssen, kann das Training anfangs ein wenig schmerzhaft sein. Aber nach einem solchen Faszientraining fühlt man sich meist deutlich beweglicher. Und bei regelmäßiger Anwendung wird auch das Training selbst immer angenehmer.

*Für wen ist ein Faszientraining sinnvoll?*

**Dr. Saltzer:** Als Ergänzung ist das Faszientraining immer sinnvoll. Hat man allerdings akute Beschwerden, sollte man zunächst erst eine Diagnose in der Praxis einholen, damit andere, möglicherweise schwerwiegendere, Ursachen ausgeschlossen werden können. Generell gebe ich allen Patienten, die zur Faszienbehandlung in meine Praxis kommen, das Faszientraining als Hausaufgabe mit. Beispielsweise für Rückenschmerzpatienten ist so ein Training sehr zu empfehlen, je nach individueller Diagnose vorbeugend oder eben in Kombination mit einer Faszientherapie in der Praxis.
Und vor allem für Leistungssportler ist ein gutes Faszientraining sehr wichtig. Denn, wie schon gesagt: Die Beweglichkeit des Körpers steht in engem Zusammenhang mit der Elastizität der Faszien. Darum sollten man nicht nur Muskeln, sondern auch Faszien trainieren – und sie dadurch geschmeidig, flexibel und belastbar machen. Ich bin selbst Hobby-Triathlet und das zusätzliche Faszientraining gehört bei mir schon lange dazu. Mittlerweile macht auch meine Frau regelmäßig mit. Man kann wirklich sagen, dass ein vorbeugendes Faszientraining jedem guttut. Und vor allem für Profisportler ist es einfach die Basis, um beweglich und entsprechend leistungsfähig zu sein – und vielen Verletzungen vorzubeugen.

*Können Sie dafür ein Beispiel nennen?*

**Dr. Saltzer:** Beim Fußball wird es besonders deutlich: Hier spielen dynamische Rotationsbewegungen eine große Rolle, die oft schnell und dadurch unkontrolliert ablaufen. Verstärkt wird das noch durch den Körperkontakt mit dem Gegner und unebene Oberflächen, dadurch ist das Risiko für Überlastungsbeschwerden sehr groß. Wenn man überlegt, wie hoch die Beschleunigung bei einem Schuss ist, kann man sich gut vorstellen, dass die Bewegungen durch das Fasziensystem nur unzureichend unterstützt und abgesichert werden können, wenn das Fasernetz im Bereich der Hüfte nicht elastisch ist. Oftmals treten dann starke Belastungen an einzelnen Stellen auf, die zu Verletzungen führen können. Viele klassische Dehn- und Kräftigungsübungen können mit nur wenigen Variationen das Fasziensystem deutlich besser trainieren und damit einen großen Beitrag für die Sportler leisten.
Das ist im Profisport längst bekannt und wird umgesetzt – man weiß, dass die Beweglichkeit der Faszien die Grundlage für einen beweglichen Körper ist. Auch der Sportphysiotherapeut der Nationalmannschaft, Klaus Eder, sowie der Teamarzt von Hannover 96, Dr. Marcus Schönaich, sind überzeugte Anwender des Fasziendistorsionsmodells. Ein schönes Beispiel dafür, was die Methode leisten kann: Dr. Schönaich behandelte einen Spieler auf Basis des FDM, der am Ende der ersten Halbzeit mit dem Fuß umgeknickt war. Der Schmerzsymptomatik zufolge hätte er nicht mehr eingesetzt werden können. Nach der Behandlung in der Pause konnte der Stürmer aber wieder voll belasten und schoss sogar noch ein Tor.

*Wie unterscheidet sich die Faszientherapie zur klassischen Medizin?*

**Dr. Saltzer:** Faszientraining und Faszientherapie haben ganz viel mit dem Bewusstsein für den eigenen Körper zu tun. Dazu gehört auch das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung, zum Beispiel, wenn ich meinen Patienten bitte, mir seine Beschwerden zu schildern und anzuzeigen. Die Faszientherapie ist eben ein Ansatz, bei dem der Mensch selbst im Mittelpunkt steht, sich mit seinem Körper und seiner Umgebung auseinandersetzt. Das finde ich sehr wichtig. Ob man jeweilige akute Beschwerden mit klassischen Methoden oder mit alternativen Ansätzen, wie der Faszientherapie, behandelt, hängt letztendlich von mehreren Faktoren ab: Natürlich spielen die Ursachen der Beschwerden eine wichtige Rolle. Aber auch die Offenheit des Patienten und die Ausprägung seiner körperlichen Selbstwahrnehmung sind ausschlaggebend dafür, welche Behandlung letztendlich Erfolg bringt. Die Faszientherapie birgt auf jeden Fall viele Möglichkeiten, die klassische Medizin zu ergänzen. Darum bin ich sicher, dass sich dahingehend in naher Zukunft noch einiges tun wird und das Thema Faszien mehr Aufmerksamkeit im Gesundheitswesen bekommt.

# Frisörstube Petra Reinheimer

# Meisterteam

## Neue Schnitte und Stylingtechniken

*Unser Foto zeigt von links nach rechts Petra Reinheimer, Nina Sudheimer und Regina Vock.* *haza-foto*

**Crumstadt** (haza) - Im wahrsten Sinne in Meisterhände begeben sich die Kunden in der Frisörstube Reinheimer in Crumstadt.

Nach bestandener Meisterprüfung ergänzt Nina Sudheimer, die sich zusätzlich noch diplomierte Colouristin nennen darf, das Team mit der Chefin Petra Reinheimer und Regina Vock, beide ebenfalls Frisörmeisterinnen. „Unser Kunden können sich daher nun durchgehend in erfahrene Meisterhände begeben", freut sich Petra Reinheimer. Auf ihren Lorbeeren ausruhen, das wollen die Drei aber auf keinen Fall.

„Ohne Weiterbildung kommt es zum Stillstand", weiß Petra Reinheimer nur allzu gut. „Daher besuchen wir bei unserer Produktfirma Goldwell, die ein sehr kompetentes Trainerteam besitzt, Seminare in den verschiedensten Richtungen. Angefangen von neuen Schnitt- und Stylingtechniken bis hin zu speziellen Hochsteckfrisuren.

Hier ist für jeden Typ was dabei. Wir freuen uns darauf, auch Ihnen mit einer neuen Frisur Freude zu bereiten", betont Petra Reinheimer zum Abschluss.

**Kontakt und Öffnungszeiten: Die Frisörstube, Friedrich-Ebert-Straße 16 a, 64560 Riedstadt-Crumstadt, Tel.: 06158-822597, Öffnungszeiten: dienstags, mittwochs, freitags von 8.00 Uhr bis 12 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr, samstags von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr und natürlich nach Absprache.**

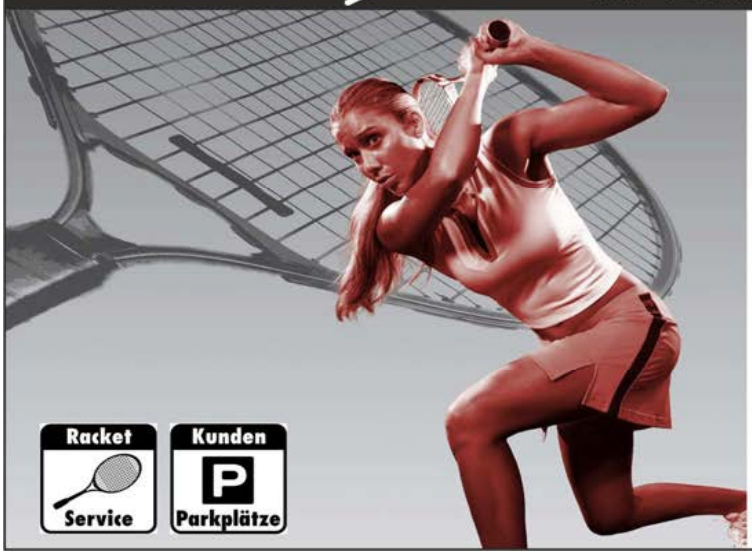
# Arbeitseinsätze:

# Am 21. März 2015-

# und

# 11. April 2015

SPORT 2000
SPORT MROCZEK
Ihr Tennisspezialist in Südhessen




Babolat
HEAD
Wilson
adidas

Heidelberger Landstraße 194
Tel. 06151-57326
www.sport-mroczek.de
www.perfectsport24.de

Bäckerei SANTA

Friedrich-Ebert-Str. 5

64560 Riedstadt

Tel./Fax. 0 61 58 / 82 39 08

… täglich frisch und lecker
von Ihrem Lieblingsbäcker !

**Öffnungszeiten**

| | |
|---|---|
| Montag bis Freitag | 6:00 – 12:30 |
| Samstag | 6:30 – 12:30 |
| Sonntag | 8:00 – 10:30 |

frischer geht`s nicht - bei uns backt der Chef noch selbst, Sie werden es schmecken!

HESSISCHER TENNIS-VERBAND

BREITENSPORT

# Ausschreibung
## Hobbyrunde 2015

### für den Tennisbezirk Darmstadt
### im Hessischen Tennis-Verband e.V.

### „ORGANISIERTE FREUNDSCHAFTSPIELE“

**Spielregeln** Gespielt wird nach den Tennisregeln

**Spieltermine:** Es wird die **Kalenderwoche** (KW) laut Spielplan vorgegeben, innerhalb der die Mannschaftsführer die Termine **frei vereinbaren** können.

Kommt es zu **keiner Einigung** gelten nachfolgende Tage und Zeiten als festgelegt:

| | | |
|---|---|---|
| Damen Doppel | Dienstag | 09.00 Uhr oder 15.00 Uhr |
| Damen Einzel | Dienstag | 15.00 Uhr |
| Herren Einzel | Freitag | 16.30 Uhr |
| Herren Doppel | Freitag | 09.00 Uhr |
| Mixed (in den Sommerferien) | Samstag | ab 10.00 Uhr (frei zu vereinbaren) |

| | |
|---|---|
| **Beginn:** | **ab Dienstag, 12. Mai 2015 (20. KW)** |
| **Letzter Spieltag:** | **31. August 2015** |
| **Meldung**: | **15. März – 8. April 2015 (nur online im HTO)!!!!** |
| **Teilnahmeberechtigt** | Teilnahmeberechtigt sind alle Spieler ab 18 Jahre.<br>**Sie sollten jedoch bei den Mannschaftswettbewerben nicht zur Stammbesetzung zählen!**<br>Spielgemeinschaften sowie Mehrfacheinsätze in verschiedenen Mannschaften sind möglich **sowie alle Hobbyspieler, die nicht einem hessischen Verein angehören.** Es können dies komplette Mannschaften oder Einzelspieler sein.<br>**Für die nicht im Verein organisierten Spieler gilt ausdrücklich:**<br>**Der Veranstalter übernimmt bei Unfällen in den einzelnen Wettbewerben keinerlei Haftung. Jeder Teilnehmer hat selbst für seinen Versicherungs-schutz zu sorgen.** |
| **Mannschaft** | **4** bis max. **8** Spieler pro Spieltag bilden eine Mannschaft<br>**Eine namentliche Mannschaftsmeldung ist nicht erforderlich, mit der Meldung sind die Daten vom Mannschaftsführer und Stellvertreter mitzuteilen.**<br>**Die Spieler können in beliebiger Reihenfolge eingesetzt werden.** |
| **Spielmodus** | Einzel Damen und Herren: 4 Einzel / 2 Doppel<br>4er Doppel Damen und Herren: 2 Runden a 2 Doppel<br>**oder**<br>6er Doppel Damen und Herren: 2 Runden a 3 Doppel<br>Mixed 2 Runden a 3 Mixed |
| **Wertung** | 1. lt. der Wettspielordnung des HTV<br>2. Beim Nichtzustandekommen einer Paarung erhält **keine** der beiden Mannschaften einen Punkt. |
| **Bälle** | **Neuer Vorgegebener Ball für den Tennisbezirk Darmstadt ist der - HTV-Official -** |
| **Plätze** | Es sollten mindestens 2 Plätze zur Verfügung stehen. |
| **Meldegeld** | **35,00 € je Mannschaft** wird vom Hessischen Tennisverband eingezogen. |

**Sonstiges**

Bei Abbruch oder Ausfall einigen sich die Mannschaftsführer auf einen neuen Spieltermin.
Für den Wettkampfbericht werden die für HTV-Mannschaftsspiele üblichen Formulare verwendet, diese sind ohne Verzögerung an den Spielleiter zu senden (faxen).

**Alle notwendigen Absprachen treffen ausschließlich die Mannschaftsführer.**

**Der Spielleiter steht beratend für alle offenen Fragen zur Verfügung.**

**Spielleitung**

Christine Eidmann
Telefon: 06078 / 66 65
Telefax: 06078 / 91 39 79
E-Mail: christine@eidmanns.de

**Tennisbezirk Darmstadt 0173 – 666 7145**

**Bitte die Neuerung der Meldung unbedingt beachten:**

**Die Meldung zur Hobbyrunde ist übers HTO zu tätigen. Gebt Eure Meldung an den Internetbeauftragten in Eurem Verein zur Eintragung ins HTO und beachtet die Meldefrist. Ist diese zu Ende könnt Ihr keine Meldung mehr vornehmen.**

**Impressum**
**Anzeigenredaktion:**
Heinz Pflug
Telefon: 06157-3630
E-Mail-Adresse:
h.r.pflug@t-online.de
**Verantwortlich für den Inhalt:**
Heinz Pflug
**Redaktionsteam:**
Franz Kohnhäuser
Heinz Pflug
Thorsten Hachfeld
Korrekturlesen: Kuno Schmidt
**Bilder:**
Thorsten Hachfeld
Franz Kohnhäuser
Heinz Pflug
**Erscheinungsweise:**
Monatlich März bis Oktober
**Herausgeber:**
Tennisgemeinschaft 1987 Crumstadt e.V.
**Anzeigenpreise zuzüglich Mehrwertsteuer**

| | | |
|---|---|---|
| **1/1 Umschlagseite außen** | **220,00 €** | **in Farbe** |
| **1/1 Umschlagseite innen** | **200,00 €** | **in Farbe** |
| **1/1 Innen-Seite** | **200,00 €** | **in Farbe** |
| **½ Umschlagseite außen** | **120,00 €** | **in Farbe** |
| **½ Umschlagseite innen** | **110,00 €** | **in Farbe** |
| **½ Innen-Seite** | **110,00 €** | **in Farbe** |
| **1/3 Innen-Seite .** | **80,00 €** | **in Farbe** |
| **¼ Innen-Seite** | **70,00 €** | **in Farbe** |

**für 8 Ausgaben alles in Farbe**
**Layout:**
Franz Kohnhäuser
E-Mail Adresse:
franz@kohnhaeuser.com
Christina Schwinn
**Titelgestaltung:**
Yellow GmbH
64287 Darmstadt
**Druck:** Software AG
Darmstadt